



# 35<sup>th</sup> Annual Senior Citizen Health Fair

## Free Screenings For Ages 55 +

- Anemia/Hemoglobin
- Alternative Approaches to health
- Blood Pressure
- Blood Glucose
- Body Fat Analysis (BMI)
- Bone Density
- Chiropractic/Massage
- Cholesterol
- Skin Cancer Risk Screening
- Guided Meditation (4 sessions)  
Call for seating (310) 802-6177 ext. 1123
- Hearing
- Oral Cancer
- Podiatry
- Pulmonary (Lung Capacity)
- Vision

**Friday**  
**November 3, 2017**  
**9:00 am—12:00 noon**  
**Nakaoka Community Center**  
**1670 W. 162<sup>nd</sup> Street**  
**Gardena, CA 90247**

**FLU SHOTS**  
**Available for All Ages**  
**10:00 am to 12:00 pm**

**Additional Screenings:**  
**Doppler Stroke Screening: \$20.00**  
To schedule an appointment Call Brooke at  
SBFHC at 310-802-6177 ext. 1123

### Our Sponsors



**TORRANCE MEMORIAL**  
MEDICAL CENTER



Memorial Hospital  
of Gardena  
A facility of Atrium Hospitals



**KAISER PERMANENTE**

### Our Providers



South Bay Children's Health Center



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**



**PROVIDENCE**  
Little Company of Mary



**Bon Acupuncture & Moxa**

**South Bay Podiatry Group**



### Lunch Available:

For 60 years & over: for a  
suggested donation of \$2.75. Under 60 years:  
\$5.00

To reserve a Lunch ~ served from 11:00 a.m. to  
12:00 noon

CALL (310) 217-9552

**BINGO AFTER LUNCH** for Seniors

The Health Fair is sponsored by the City of Gardena in  
Partnership with South Bay Family Health Care.

This project funded in part by the Area Agency on Aging through  
the Older American Act of 1965

**www.sbfhc.org**

## 35<sup>th</sup> Feria Anul de la salud

### Exámenes Gratuitos Para mayores de 55 años

- Anemia/Hemoglobin
- Enfoques Alternativos para la salud
- Presion Sanguinea
- Glucosa en la Sangre
- Análisis de grasa corporal
- Densidad Osea
- Quiropractica/Masaje
- Colesterol
- Dermatologia
- Meditacion Guiada (4 sesiones)  
Para reservar llamar (310) 802-6177 ext. 1123
- Audicion
- Cancer Oral
- Podologia
- Pulmonar (la capacidad pulmonar)
- Vision
- Haga crecer su propio tazón de

#### Almuerzo Disponible:

Para mayores de 60 años: se sugiere una pequena donacion de \$2.75. Menores de 60 años: \$5.00

Reservar un almuerzo ~ servido de 11:00 a.m. a 12:00 mediodia

LLAMAR (310) 217-9552

Bingo despues del almuerzo para mayores

Esta feria de salud es auspiciada por la ciudad de Gardena en alianza con South Bay Family Health Care.

Este proyecto es financiado en parte por la Agencia de Área sobre el Envejecimiento a través de la Ley de Mayores Americanos de 1965.

[www.sbfhc.org](http://www.sbfhc.org)

### Viernes

3 de Noviembre de 2017  
9:00 am a 12:00 del mediodia  
Centro Comunitario Nakaoka  
1670 W. 162<sup>nd</sup> Street  
Gardena, CA 90247

**Vacunas de la gripe  
disponible para todas las edades  
10:00 am a 12:00 del**

**Proyecciones adicionales:**  
**Doppler Stroke Screening: \$20.00**  
Para programar una cita llamar a Brooke a SBFHC a 310-802-6177 ext. 1123

#### Nuestros Patrocinadores



TORRANCE MEMORIAL  
MEDICAL CENTER



Memorial Hospital  
of Gardena  
A facility of Avanti Hospitals



KAISER PERMANENTE

#### Nuestros Proveedores



PROVIDENCE  
Little Company of Mary



Bon Acupuncture & Moxa

South Bay Podiatry Group

