

# 37th Annual Senior Citizen Health Fair

## Free Screenings For Ages 55 +

- Anemia/Hemoglobin
- Alternative Approaches to Health
- Blood Pressure
- Blood Glucose
- Body Fat Analysis (BMI)
- Bone Density
- Cholesterol

## FLU SHOTS (9am to 12pm)

- Hearing
- Oral Cancer (9am to 11am)
- Pulmonary (Lung Capacity)
- Vision

**Friday**

**November 1, 2019**

**9:00 am—12:00 noon**

**Nakaoka Community Center**

**1670 W. 162<sup>nd</sup> Street  
Gardena, CA 90247**

### Additional Screenings:

**Doppler Stroke Screening: \$20.00**

Cash at event

For an appointment call (310) 802-6177 ext. 1101



Center for Optimal  
Aging



Raffle Drawing  
Resource tables

### Our Sponsors



**KAISER PERMANENTE**



Memorial Hospital  
of Gardena  
A facility of Avanti Hospitals

### Our Providers

## Bon Acupuncture & Moxa Clinic



**PROVIDENCE**  
Little Company of Mary



**TORRANCE MEMORIAL**  
A CEDARS-SINAI AFFILIATE

**FOR EYES**



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**



**TORRANCE HEALTH IPA**  
TORRANCE MEMORIAL HEALTH SYSTEM

### Lunch Available:

For 60 years & over: for a  
suggested donation of \$2.75. Under 60 years:  
\$5.00

To reserve a Lunch ~ served from 11:00 a.m. to  
12:00noon

CALL (310) 217-9552

**BINGO AFTER LUNCH for Seniors**

The Health Fair is sponsored by the City of Gardena in  
Partnership with South Bay Family Health Care.

[www.sbfhc.org](http://www.sbfhc.org)

This project funded in part by the Area Agency on Aging through  
the Older American Act of 1965

Recreation, Human Services, Parks & Facilities Department

## 37th Feria Anual de la salud Para personas de la tercera edad

### Exámenes Gratuitos Para mayores de 55 años

- Anemia/Hemoglobina
- Enfoques Alternativos para la salud
- Presión Sanguinea
- Glucosa en la Sangre
- Análisis de grasa corporal
- Densidad Osea
- Colesterol
- Audicion
- Cáncer Oral (9am to 11am)
- Pulmonar (la capacidad pulmonar)
- Visión
- **Vacunas contra la gripe**  
(9am to 12pm)



**FOREYES**



**Bon Acupuncture  
& Moxa Clinic**



**Viernes**

**1 de Noviembre de 2019  
9:00 am a 12:00 del la tarde  
Centro Comunitario Nakaoka  
1670 W. 162<sup>nd</sup> Street  
Gardena, CA 90247**

### Proyecciones adicionales:

**Doppler Stroke Screening: \$20.00  
Para una cita llame al (310) 802-6177  
ext. 1101**

### Nuestros Patrocinadores



### Nuestros Proveedores

**Almuerzo Disponible:**  
Para mayores de 60 años: se sugiere una pequeña donación de \$2.75. Menores de 60 años: \$5.00  
Para reservar un almuerzo ~ servido de 11:00 a.m. a 12:00 de la tarde  
Llamare (310) 217-9552  
Bingo despues del almuerzo para mayores

Esta feria de salud está patrocinadores por la ciudad de Gardena en alianza con **South Bay Family Health Care**.  
Este proyecto es financiado en parte por la Agencia de Área sobre el Envejecimiento a través de la Ley de Mayores Americanos de 1965.  
www.sbfhc.org  
Recreation, Human Services, Parks & Facilities Department