



### Efectos secundarios comunes

- Puede tener efectos secundarios de la vacuna en los primeros 2 días después de recibir la vacuna. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor o enrojecimiento del brazo, fiebre, escalofríos, dolores musculares, dolor de cabeza y cansancio.
- Son normales y muestran que su cuerpo está aprendiendo a desarrollar inmunidad. Tener estos tipos de efectos secundarios poco después de la vacunación NO significa que tenga el COVID-19.
- Los efectos secundarios de la vacuna son más comunes después de la segunda dosis y en personas más jóvenes. Por lo general, no duran mucho y debería sentirse mejor en uno o dos días.
- Es importante recibir la segunda dosis incluso si tiene efectos secundarios después de la primera dosis, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le diga que no.
- Comuníquese con su médico si tiene preguntas, sus síntomas duran más de 2 días, comienzan más de 2 días después de recibir la vacuna, o empeoran o le preocupan.

### Consejos para ayudar con los síntomas

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo para reducir el dolor y la incomodidad en su brazo. También puede ayudar usar o ejercitar el brazo. Para reducir las molestias causadas por la fiebre, beba muchos líquidos y vístase con ropa ligera.
- Los medicamentos sin receta como el acetaminofeno (Tylenol®) o el ibuprofeno (Motrin® o Advil®) pueden ayudar con el dolor, la fiebre, el dolor de cabeza o el malestar. No tome estos medicamentos antes de recibir la vacuna.

### Reacciones alérgicas

Al igual que con cualquier medicamento, es raro pero posible tener una reacción grave, como no poder respirar. Es muy poco probable que esto pase. Si llega a pasar, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

### Síntomas de COVID-19

**No puede contraer el COVID-19 de la vacuna.** Pero todavía existe el riesgo de infectarse con el virus de COVID-19 antes y después de comenzar su serie de vacunas. Hable con un médico y hágase la prueba de COVID-19 si tiene alguno de estos síntomas: tos, dificultad para respirar, moqueo, dolor de garganta, pérdida del gusto u olfato. Debe quedarse en casa y mantenerse alejado de los demás hasta que obtenga el resultado de su prueba o hasta que su médico le diga que no tiene el COVID-19.

### Continúe protegiéndose contra el COVID-19

Es importante que continúe protegiéndose incluso después de haber recibido 2 dosis de la vacuna. Las precauciones incluyen usar mascarilla, evitar el contacto cercano con personas enfermas, evitar las multitudes y los espacios mal ventilados y mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás. Continúe lavándose las manos con frecuencia. Para detener esta pandemia se necesitarán todas nuestras herramientas.

Si contrae el COVID-19 después de haber sido vacunado, aún debe aislarse. Si ha estado en contacto cercano con alguien con el COVID-19 después de haber sido vacunado, aún debe ponerse en cuarentena.

### Regístrese en v-safe, el verificador de estado de salud de los CDC

Si tiene un teléfono inteligente, regístrese en [vsafecdc.gov](https://vsafecdc.gov) para informar a los CDC sobre cualquier efecto secundario.



Para más información, escanee el código QR o visite [VacunateLosAngeles.com](https://VacunateLosAngeles.com).