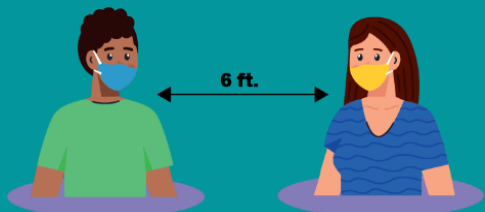


REDUZCA SU RIESGO DE COVID-19

ELIJA SABIAMENTE - EVITE LAS TRES C'S



- **ESPACIOS CERRADOS** - especialmente con mala ventilación. Al aire libre es mejor que en el interior
- **LUGARES CONCURRIDOS** - cuantas más personas, mayor es el riesgo, especialmente si las personas no usan mascarillas, están hablando, cantando, gritando o respirando con dificultad (haciendo ejercicio)
- **CONTACTO CERCANO** - permanecer más separados es más seguro que estar juntos.

MAS C'S, MAYOR RIESGO

TOME PASOS PARA REDUCIR SU RIESGO



- Lávese las manos con frecuencia
- Use una mascarilla alrededor de otras personas; asegúrese de que le quede bien. Para una mejor protección, use una mascarilla con 2 o más capas.
- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás
- Aumente el flujo de aire: salga, abra las ventanas
- Limpiar regularmente las superficies que se tocan con frecuencia.
- Mantenga el número de hogares diferentes con los que reúne pequeño
- Vacúnese cuando sea su turno

HAGA PLANES ANTES DE TIEMPO



- Manténgase informado - consulte en línea o llame y pregunte sobre las medidas de seguridad antes de ir a un lugar público. Esté preparado para seguir las guías de salud pública cuando visite.
- Sea flexible - esté dispuesto a cambiar sus planes o hacer una salida rápida para evitar las tres C's
- Lleve consigo una mascarilla adicional y un desinfectante de manos cuando salga en público