

How to Use a Pulse Oximeter at Home

Pulse Oximeter

A pulse oximeter clips onto your finger. It measures your heart rate and oxygen level (oxygen saturation) of your blood.

Using it does not hurt.

How to Use the Pulse Oximeter

- Read the directions that came with the pulse oximeter.
- Wash and dry your hands.
- Remove fingernail polish if you have any on.
- Clip the oximeter on the tip of your index finger. Turn it on.
- Keep track of your numbers. Write down the:
 - date and time
 - heart rate number
 - oxygen saturation number.
- Bring your list to your next health care provider visit.

When to Use the Pulse Oximeter

Use the pulse oximeter to check your heart rate and oxygen:

- every 8 hours
- when you have worsening shortness of breath.



A pulse oximeter clips onto your finger. It measures your heart rate the oxygen level of your blood.

When to Call Your Primary Care Provider or Go to the Emergency Department

Call your primary care provider or go to the Emergency Department if:

- your oxygen number is less than 92% at rest (if are not on oxygen)
- your oxygen number is less than 90% at rest (if you are on oxygen)
- you have a resting heart rate more than 110
- you are feeling more short of breath over 4 to 8 hours (regardless of your oxygen saturation numbers)
- you have new concerns or symptoms.

Cómo Usar un Oxímetro de Pulso en Casa

Oxímetro de Pulso

Un oxímetro de pulso se sujeta al dedo. Mide su frecuencia cardíaca y nivel de oxígeno (saturación de oxígeno) de su sangre.

Usarlo no duele.

Cómo Utilizar el Oxímetro de Pulso

- Lea las instrucciones que vienen con el oxímetro de pulso.
- Lávese y séquese las manos.
- Quite el esmalte de uñas si lo tiene.
- Sujete el oxímetro en la punta de su dedo índice. Préndalo.
- Lleve un registro de sus números. Anote la:
 - fecha y hora
 - número de frecuencia cardíaca
 - número de saturación de oxígeno.
- Lleve su lista a su próxima visita con su proveedor de atención médica.

Cuándo usar el Oxímetro de Pulso

Use el oxímetro de pulso para controlar su frecuencia cardíaca y oxígeno:

- cada 8 horas
- cuando tiene empeoramiento de la dificultad para respirar.



Un oxímetro de pulso se sujeta al dedo. Mide su frecuencia cardíaca el nivel de oxígeno de su sangre.

Cuándo Llamar a su Proveedor de Atención Primaria o Acudir al Departamento de Emergencias

Llame a su proveedor de atención primaria o vaya al Departamento de Emergencias si:

- su número de oxígeno es inferior al 92% en reposo (si no está recibiendo oxígeno)
- su número de oxígeno es inferior al 90% en reposo (si está tomando oxígeno)
- tiene una frecuencia cardíaca en reposo superior a 110
- siente más falta de aliento por 4 a 8 horas (independientemente de sus cifras de saturación de oxígeno)
- tiene nuevas preocupaciones o síntomas.