



# Condado de Los Angeles

## CUANDO NECESITA USAR MASCARILLA

A medida que California vuelve a abrir y se eliminan los requisitos de distanciamiento físico y los límites de capacidad, el riesgo de COVID-19 sigue presente, especialmente para aquellos que no están completamente vacunados contra el virus. Cuando las personas usan mascarilla correctamente, protegen a los demás y también a sí mismos.

<b>TODOS *, <u>deben</u> usar mascarilla, sin importar su estatus de vacunación:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>En todos los lugares públicos interiores, reuniones y negocios en el condado de Los Angeles</b></li> <li>• En aviones, trenes, autobuses, transbordadores, taxis y viajes compartidos, y todas las demás formas de transporte público</li> <li>• En centros de transporte como aeropuertos, terminales de autobuses, estaciones de tren, marinas, los puertos del mar u otros puertos, estaciones de metro o cualquier otra área que brinde transporte</li> <li>• Establecimientos de cuidado de la salud (incluidos los establecimientos de cuidado a largo plazo)</li> <li>• Establecimientos correccionales y centros de detención estatales y locales</li> <li>• Refugios y estaciones de enfriamiento</li> <li>• En el interior de cualquier establecimiento que atienda a los jóvenes (como escuelas K-12, guarderías, campamentos de día, etc.)</li> <li>• En cualquier lugar al aire libre donde sea la póliza del negocio o lugar</li> </ul>
<b>Recomendaciones:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Se recomienda</i> que use mascarilla en reuniones sociales privadas en lugares interiores con personas que no son de su hogar, a menos que todos en la reunión estén completamente vacunados.</li> <li>• Si no está completamente vacunado, <i>se recomienda</i> que use mascarilla en lugares al aire libre con mucha gente.</li> <li>• Si se encuentra en un lugar en el que está en contacto cercano y por mucho tiempo con otras personas que pueden no estar completamente vacunadas, considere usar un nivel de protección más alto, como usar dos mascarillas o un respirador (por ejemplo, N95 o KN95). Esto es especialmente importante si no está completamente vacunado y se encuentra en un lugar interior o al aire libre lleno de gente.</li> </ul>

Nota: Se le permite quitarse la mascarilla mientras hace ciertas actividades, como cuando está comiendo, bebiendo o nadando activamente.

\* **Hay algunas personas que no deben usar mascarilla**, como los niños menores de 2 años y las personas con ciertas condiciones médicas o discapacidades, y las personas instruidas por su proveedor médico para no usar una mascarilla. Los niños de 2 a 8 años deben usar una mascarilla solo cuando estén bajo la supervisión de un adulto. Consulte [Quién no debe usar una mascarilla](#) y [Consideraciones especiales para personas con dificultades de comunicación o ciertas discapacidades](#).

\* **En el lugar de trabajo**, los trabajadores deben seguir los requisitos más protectores de mascarillas según lo establecido por Cal/OSHA y la Orden del Oficial de Salud del Condado. Ciertos empleados pueden estar exentos de usar mascarilla en situaciones específicas siempre y cuando existan medidas de seguridad alternativas. Consulte la [Orden del Oficial de Salud](#) (sólo disponible en inglés) y la página web de [Mejores Prácticas para Negocios](#) para obtener detalles sobre los requisitos del lugar de trabajo.

Para obtener más información sobre el uso de mascarillas, visite [ph.lacounty.gov/mascarillas](http://ph.lacounty.gov/mascarillas).

